

Lapinlahden Judo aktivoituu tälle syksylle



Lapinlahden tatamilla alkaa taas vilistä kun uudet ja vanhat judokurssit alkavat tälle syksylle. Aloitamme ensi viikolla Perus ja jatkokurssien harjoitukset, Muksujudo ja FitJudon, sen lisäksi jatkamme Koulujudoa torstaisin yläkoululaisille. Alla harjoitusajat ja vetäjät eri kursseille: Perus- ja jatkokurssit 6.9.2021 lähtien Maanantaisin kello 17:30 - 19:00 peruskurssi ja jatkokurssit (ylävöiset), vetäjänä Antti Korhonen ja Juhani Samallahti Muksujudo 8.9.2021 lähtien Keskiviikkoisin kello 18:00 - 19:00 , vetäjänä Jari Kuokka Koulujudo 26.8.2021 lähtien Torstaisin kello 15:00 - 16:00, vetäjinä Jari Kuokka, Henri Kaatrasalo ja Markku Paldanius FitJudo 10.9.2021 lähtien Perjantaisin kello 18:00 - 19:30, vetäjänä ylin vyö Judo.fi on Judoliiton uusi osoite, siellä käy kaikki.

Käy katsomassa seuran sivuja osoitteessa shiranami.juuduu.fi, etsi Shiranami Facebookista tai katsomassa miten judosydän sykkii osoitteessa judo.fi.

Jari Kuokka kirjoitti viestin 30.8.21 kello 22:17