

Muksujudo alkaa taas keskiviikkoisin

MUKSUJUDO

Judokausi alkaa Lapparilla taas muksuillekin, aloitamme keskiviikkona 8.9.2021 kello 18:00 Lapinlahden Judotatamilla Ripsakan vieressä. Mukaan ensimmäisellä kerralla verkka-asu.

Tervetuloa mukaan kaikki 6-10 vuotiaat samurait.

**Judosydän sykkii
osoitteessa judo.fi**



Kaikki 6-10 vuotiaat samurait tatamille päästelemään höyryjä, pelaamme, opettelemme agrobaattisia temppuja ja judoa. Judopuku ei ole pakollinen, silloin mukaan verkka-asu ja vesipullo. Me nimittäin riehutaan, kuuma tulee ja juomataukoja on parikin treeneissä. Vanhemmat ovat myös tervetulleita mukaan riehumaan lasten kanssa. Muksujudo 8.9.2021 lähtien keskiviikkoisin kello 18:00 - 19:00, vetäjänä Jari Kuokka.

Jari Kuokka kirjoitti viestin 30.8.21 kello 22:44